

素敵なワーママへ

参加無料

子育てと仕事と“私”の 両立支援セミナー

そろそろ働こうかな？いつから働く？家庭と両立できるか心配、今後のキャリアは…など、働く上での心を整理し、課題を見つめ直してみませんか？ライフイベントの変化をチャンスと捉え、転機を活かし働きたいママを応援するセミナーです。



| 日時 | タイトル |
|--------------------------------|-----------------|
| 12月2日(金) 13:30~15:00 | ママのための働く準備セミナー① |
| 1月13日(金) 13:30~15:00 | ママのための働く準備セミナー② |
| 日時 | タイトル |
| 2月3日(金) 13:30~15:00 | 自分らしいキャリアを実現！① |
| 3月3日(金) 13:30~15:00 | 自分らしいキャリアを実現！② |

セミナー形式

ハイブリッド方式(会場参加&オンライン参加)

会場

※会場の際は、宮崎駅東口駐車場をご利用ください。
無料駐車券を渡します。

みやざきNPO・協働支援センター
宮崎市錦町1-10 KITENビル3階

会場定員

15名

(オンライン参加者を除く)

講師

横山 由美 氏

株式会社Career Peko代表取締役、
フリーアナウンサー、キャリアコンサルタント



宮崎県委託事業
みやざき女性・高齢者就業支援センター

〒880-0811 宮崎市錦町1-10 KITENビル7階

電話(0985)41-8650 FAX(0985)41-8651 HP <https://josei-senior.pref.miyazaki.lg.jp/>



ホームページ

子育てと仕事と“私”の両立支援セミナー

| | |
|-----------------------------|---|
| プログラム | |
| 12月2日(金) ママのための働く準備セミナー① | 働く前のはじめの一步～不安やモヤモヤを解消！ 子育てと仕事と私 働く上でブレーキになっている不安な気持ちを整理し、子育てと仕事の両立について考えます。 |
| 1月13日(金) ママのための働く準備セミナー② | 自信がないを自信に変えよう 私らしい働き方～ 家庭と仕事と私 自分のことを再発見！意外に知らない自分のことを自己分析します。 |
| 2月3日(金) 自分らしいキャリアを実現！① | 新しい自分に出会おう！～ 生活と仕事と私 転職の活かし方と、新しいキャリアの作り方について学びます。 |
| 3月3日(金) 自分らしいキャリアを実現！② | もう一花咲かせよう！3年後・5年後の キャリアビジョン ライフも仕事もあきらめない 自分らしい生き方、働き方を考えます。 |

お申込みはWEB、電話、FAXにて受け付けています。

WEB



WEB 参加申込みフォームへ

電話

0985-41-8650

受付時間/平日9:00~18:00

FAX

0985-41-8651

下の申込書をFAXしてください

FAX 用参加申込書

| | | | | |
|-------------|---|--|----|---|
| 参加希望日 | <input type="checkbox"/> 12/2 (金) <input type="checkbox"/> 1/13 (金) <input type="checkbox"/> 2/3 (金) <input type="checkbox"/> 3/3 (金) | | | |
| フリガナ お名前 | | | 年齢 | 歳 |
| TEL | | | | |
| ご住所 | 〒 | | | |
| メール アドレス | (オンライン参加の方は、必ずご記入ください) | | | |

個人情報の取り扱いについて

記入された個人情報は、当セミナーの参加登録、及びセミナーに関するご案内・連絡のみに使用します。